

Как привести подростка к подростковому психологу?

Подростка уже не получится авторитарно привести к психологу. Отказов от контакта с психологом, преждевременных обрывов психотерапии у подростков на порядок больше, чем у детей младшего возраста.

Очень часто подростков беспокоят следующие мысли в преддверии психологической консультации: "Если меня ведут к подростковому психологу, значит, я ненормальный, "псих" или «Родители хотят что-то узнать обо мне с помощью подросткового психолога, его задача - выпытать у меня нужную им информацию" или "Родители с помощью психолога хотят подчинить меня своей воле".

В глазах подростка, подростковый психолог иногда представляется опасной для него фигурой.

Поэтому перед первой консультацией мы хотим дать родителям следующие рекомендации:

1. Обсудите с подростком ситуацию обращения к психологу прямо и искренне.
2. Постарайтесь избегать при этом обвинений, например: "Мы идем к психологу, потому что ты плохо учишься и не слушаешься".
3. Расскажите подростку о правиле конфиденциальности (неразглашении информации третьему лицу), существующем в психологическом консультировании.
4. Скажите, что если в дальнейшем он будет категорически против посещений психолога, Вы не будете настаивать.